

Jídelníček



9. – 13. 9. 2024

Pondělí

Chléb Korn, pom. sardinková, ov mix, bílá káva */1,3,4,6,7,8,11/

Polévka mrkvová */1,3,7,9/

Čočka na kyselo, chléb, vejce, steril. okurek, mošt */1,3,6,7,8,10,11/

Mramorový piškot, čaj */1,3,7/

Úterý

Chléb vícezrnný, pom. kapiová, ov mix, bikáva */1,3,6,7,8,10,11/

Polévka frankfurtská zeleninová */1,3,6,7,8,9,10,11/

Hovězí roštěná, rýže, salát, citronáda */1/

Chléb, Rama máslo, rajče, čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Středa

Chléb, pom. zeleninová, zel. mix, malcao */1,3,6,7,8,11/

Polévka kroupová s koprem */1,3,7/

Holandský řízek, šťouchaný brambor, kompot, džus */1,3,6,7,8,9,10/

Ovocná přesnídávka, čaj */1/

Čtvrtek

Sójový rohlík, pom. pikantní, ov. mix, horká čokoláda */1,3,6,7,8,10,11/

Polévka z rybího filé */1,3,6,7,8,9,11/

Zbruf se sýrem, makaróny, sirup premium */1,3,6,7,8,11/

Chléb, ředkvičkové máslo, čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Pátek

Chléb, pom. z droždí, ovoce, kapučínek */1,3,6,7,8,11/

Polévka krupicová s vejcem */1,3,7,9/

Pečené kuře, brambory, salát, ov. voda */1,3,6,7,8,11/

Veka, sýr Lučina, čaj */1,3,6,7,8,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka:

Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny:

Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**(čísla v závorce uvádějí jaké alergenů obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ: Odhlášení stravy je možné **do 11:45 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191, 554 613 092.