

Jídelníček



22. – 26. 4. 2024

Pondělí

Chléb Korn, pom. sýrová se sójovými boby, ovoce, bílá káva */1,3,6,7,8,11/
Polévka mrkvová */1,3,7,9/
Hrachová kaše s cibulkou, chléb, steril. okurek, vitaminátor */1,3,6,7,8,9,10,11/
Citrónová babeta, čaj */1,3,6,7,8,11/

Úterý

Chléb, pom. tvarohová, ov mix, malcao */1,3,6,7,8,11/
Polévka špenátová */1,3,6,7,8,9,11/
Holandský řízek, šťouchaný brambor, kompot, mošt */1,3,6,7,8,9,11/
Raženka, Rama, paprika, čaj */1,3,6,7,8,11/

Středa

Vícezrnný chléb, pom. vaječný krém, ovoce, bikáva */1,3,6,7,8,11/
Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky */1,3,6,7,8,9,11/
Cikánská pečeně, rýže, sirup premium */1,3,6,7,8,11/
Smetanový bobík, čaj */1,3,6,7,8,11/

Čtvrtek

Chléb, pom. z droždí, ov mix, kapučíno */1,3,6,7,8,9,11/
Polévka drůbeží s bulgurem */1,3,6,7,8,9,10,11/
Vepřové maso v kapustě, brambory, citronáda */1/
Graham se sezamem, ředkvičkové máslo, čaj */1,3,6,7,8,11/

Pátek

Chléb, pom. z lučiny s česnekem, ovoce, granko */1,3,6,7,8,9,11/
Polévka z kyselého zelí slovenská */1,3,6,7,8,9,10,11/
Zapékané těstoviny s kuřecím masem, salát, ov. voda */1,3,7/
Drobenkový rohlík, čaj */1,3,6,7,8,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka: Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny: Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**(číslo v závorce uvádějí jaké alergenů obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ: Odhlášení stravy je možné **do 11:45 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191, 554 613 092.