

10.–14. 5. 2021

Pondělí

Chléb Korn, pom. z makrely, ovoce, cola cao obsahuje */1,3,4,6,7,8,10,11/

Polévka celerová obsahuje */1,3,7,8,9,10,11/

Kuřecí čína, rýže basmati, džus obsahuje */1/

Chléb, Rama máslo, rajče, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Úterý

Graham rohlík, pom. sýrová se soj. boby, ovoce, bikáva obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11/

Polévka čočková obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11,12/

Rybí karbanátek, šť. brambor s pažitkou, salát, citronáda obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11,12/

Vícezrnný chléb, ředkvičkové máslo, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Středa

Chléb, pom. jarní tvarohová, zeleninový mix, malcao obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Polévka vývar s kuskusem obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11,12/

Segedínský guláš, celozrnné knedlíky, sirup Natur obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11,12/

Chléb Korn , Rama máslo, strouhaný sýr, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Čtvrtek

Chléb, pom. vaječný krém, ov mix, malcao obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Polévka rajská s rýží obsahuje */1,3,6,7,8,9,10,11,12/

Vepřová pečeně protýkaná zeleninou, těstoviny, Vitaminátor obsahuje */1,3,9/

Jogurt, banketka, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Pátek

Chléb, pom. jemná s pažitkou, ovoce, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Polévka zeleninová obsahuje */1,7,9/

Křenová omáčka, brambor, vejce, mošt obsahuje */1,3,7/

Makový rohlík, čaj obsahuje */1,3,6,7,8,10,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka: Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny: Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena

**(číslo v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ: Odhlášení stravy je možné **do 11:00 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191, 554 613 092.